

Vendredi 8 mai 2026

Activité : Randonnée

Milieu : Montagne

Objectif de la journée :

Les lacs du Tech (point de départ), du Lavedan et d'Uzious que l'on verra probablement du col d'Uzious en raison de l'enneigement probable en face ONO

Nous contournerons quelques névés résiduels en exposition sud

Un peu de carto-orientation

D+ 1050m, L = 12 km

Encadrement :

Breveté bénévole FFCAM

Pré-requis :

A partir de 9/1° ans selon aptitudes physiques (si doute, me contacter : 06 51 47 80 56)

Matériel requis :

Chaussures de montagne montante et bâtons télescopiques opérationnels (les vérifier au préalable)

Anneau de sangle 1,80m, 2 mousquetons à vis, anneau 0,60 m de cordelette en 6mm, casque

Sac à dos (ceinture et sangles de portage réglables)

Eau (prévoir suffisamment d'eau) ° pique-nique + barres de céréales ou autres + boisson chaude

Vêtements de randonnée en montagne : guêtres (recommandées), pantalon, veste de protection pluie et vent (éventuellement poncho), polaire légère et tee-shirt (évitiez le coton), bonnet+ gants légers

Casquette, ~~Short~~ (éventuellement)

Crème solaire efficace, lunettes de soleil

Change (pantalon, tricot de corps, chaussures et chaussettes comprises).

Sac à chaussures

Boussole

Point de rendez-vous :

Départ de Pau à 7h00 – Cité des Pyrénées

Retour à Pau vers 18h00

Frais :

Transport : participation 11 € sur la base de 3 jeunes, 1 adulte, 1 voiture

Remarque :

Météo incertaine, éclaircies, peut-être un peu de pluie